

Ydych chi'n berson ifanc sydd â chyfrifoldebau gofalu am rywun â dementia?



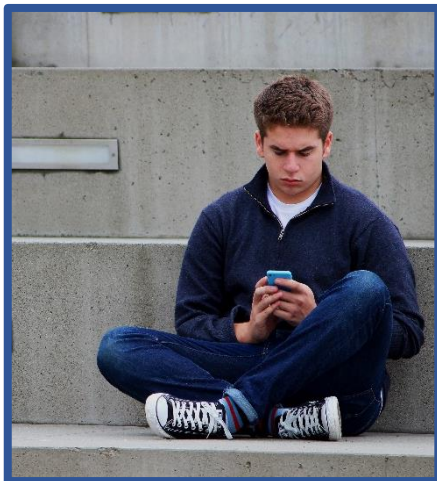
Os ydych chi'n 11-17 oed, gallwch ein helpu i addasu *iSupport* ar gyfer gofaluwr dementia ifanc

Beth yw *iSupport*?

Pecyn cymorth ar y we yw *iSupport* ar gyfer gofaluwr pobl â dementia. Mae'n cynnwys technegau hunanofal, datrys problemau ac ymlacio. Ni ddyluniwyd *iSupport* ar gyfer pobl iau sy'n gofalu (neu'n helpu i ofalu) am aelod o'r teulu sy'n byw gyda dementia.

Beth fyddwn i'n ei wneud?

Byddai gennych fynediad i *iSupport* fel y gallwch roi cynnig ar ei ddefnyddio. Yna byddem yn gofyn ichi roi eich barn i ni ar sut y gellir ei addasu i gefnogi pobl ifanc mewn sefyllfa debyg i'ch un chi.



Cysylltwch â ni i ddarganfod mwy! Cysylltwch â:

Patricia Masterson Algar - p.m.algar@bangor.ac.uk @PMasterson_80